



Ай сайын шығатын республикалық журнал 6 2023

Денсаулық

Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

Денсаулық

ISSN №0868-4782 2023 жыл, маусым, Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұхамбетқали Тәгімов (1929-1930)
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)
Санжар Асфендияров (1931)
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)
Жаксылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж куәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық
ОРМАНТАЕВ Камал
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар
ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан
ШАРМАНОВ Төрегелді
ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали
ТІЛЕГЕНОВА Ұлапаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ
Редакцияның компьютер орталығында терілді.
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.05.2023 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108^{1/16}. Офс. басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2
Таралымы 1323 дана. Тапсырыс №7486.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

Бұл санда:

Ж.Тілеуберген	
А.Жұбанқызы	
Қорқоршыларға қалай көмектессе болады?	2
Ж.Бітімбекова	
Қаназдықтың зардаптары	4
Х.Өтегенова	
Кольпит	7
Ш.Әлімбетова	
Панкреатит кезіндегі емдәм	10
Ең пайдалы тағам өнімдері	13
Ж.Абылайұлы	
Бойына жиған нұр ағын, білімнің жаққан шырағын...	14
Д.Қанатбаев	
Стресс және денсаулық	16
Г.Захриддинова	
Созылмалы бронхит	22
Н.Есенғазы	
«Алкомаркет» пе, кесір бәлекет пе?	24
А.Рахимбаева	
Кенеден сақтанайық!	26
К дәрумені	27
А.Бернацкий	
Ғажайып ғалам	28
Ю.Мельченко	
Мүкжидектің пайдасы	30

1-мұқабада: медицина ғылымының докторы, профессор Н.Н.Смаил
(Ол туралы мақаланы 14-беттен оқи аласыз)