



Ай сайын шығатын республикалық журнал 11 2023

# Денсаулық

Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті  
суретті ғылыми-көпшілік журнал

# Денсаулық

ISSN №0868-4782 2023 жыл, қараша. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып  
тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

Журналдың бұрынғы редакторлары:

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)  
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)  
Санжар Асфендияров (1931)  
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)  
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.  
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.  
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі  
серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының  
Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың  
3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж  
куәлігі берілген

Ақылдастар алқасы:

ОРДАБЕКОВ Сағындық      ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан  
ОРМАНТАЕВ Камал          ШАРМАНОВ Төрегелді  
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар        ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали  
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ  
Редакцияның компьютер орталығында терілді.  
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.10.2023 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108<sup>1/16</sup>. Офс.  
басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2  
Таралымы: 1284. Тапсырыс № 7752.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,  
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

e-mail: densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС  
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз  
қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

## Бұл санда:

<b>Д.Хасанова</b>	
Жіті пиелонефрит	2
<b>Л.Жаубасарова</b>	
Лимфа жүйесінің қызметі мен маңызы	4
<b>Х.Тәнірбергенова</b>	
Қыжыл	7
<b>Қ.Әкімбеков</b>	
Кампилобактериоз	8
<b>Ғ.Мұхаметшәріп</b>	
Көздің торлы қабығының жыртылуы	10
<b>Х.Әсетова</b>	
Бет жүйкесінің невриті	12
<b>Л.Көшкінбаева</b>	
Бала тәрбиесіне қатысты 50 кеңес	16
<b>Е.Цой</b>	
Асқазан-ішек жолдарын қалыпқа келтіру мақсатында тамақтану және сұйықтық ішу тәртібі	18
<b>Д.Еркінбаева</b>	
Невроз	22
<b>Ш.Ұзақбаев</b>	
Тобық буыны байламдарының созылуы	24
Қалампыр	26
А дәрумені	28
<b>А.Бернацкий</b>	
Аспандағы қойылымдар	30



*А. Бернацкий*