



*А. А. А.*

*Д*

Ай сайын шығатын республикалық журнал 10. 2023

**Денсаулық**

Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

# Денсаулық

ISSN №0868-4782 2023 жыл, қазан. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

*Журналдың бұрынғы редакторлары:*

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)  
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)  
Санжар Асфендияров (1931)  
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)  
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - *бас редактордың орынбасары.*  
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - *ғылыми кеңесші.*  
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - *көркемдеуші редактор.*

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж куәлігі берілген

*Ақылдастар алқасы:*

ОРДАБЕКОВ Сағындық      ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан  
ОРМАНТАЕВ Камал      ШАРМАНОВ Төрегелді  
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар      ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали  
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ  
Редакцияның компьютер орталығында терілді.  
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.09.2023 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108<sup>1/16</sup>. Офс. баслым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2  
Таралымы: 1277. Тапсырыс № 7701.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,  
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

*e-mail:* densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС  
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз

## Бұл санда:

<b>С.Ордабеков</b> Тектілік – асыл қасиет немесе генетикалық заңдылықтар жайында	2
<b>Ө.Хамидоллаева</b> Мастит	4
<b>Ж.Қарамолдаева</b> Мұрынның бітелу себептері	6
<b>Ұ.Қаһарманқызы</b> Қышыма	9
<b>Х.Искандерова</b> Суық тиюдің алдын алу	12
<b>И.Василевская</b> Сүйелдер	13
<b>Э.Величаева</b> Жатыр инфантилизмі	14
Қыз балада оқшауланған кеңірдек-өңештік жыланкөз анықталды	16
<b>А.Бернацкий</b> Ми «жөнделу үстінде»	19
Аяқ күтімі	22
<b>Л.Әбдуалиева</b> Саламатты өмір салты және спорт	24
<b>Л.Демидова</b> Ересектердегі пневматоз	26
В тобы дәрумендері	28
<b>Г.Берікбаева,</b> <b>А.Шарипова,</b> <b>Р.Тохтакулимова</b> Ауаны санитарлық-микробиологиялық зерттеу	29
<b>А.Аманбаев,</b> <b>Г.Мағулова,</b> <b>Ж.Орынбаева,</b> <b>Ш.Базарбаева</b> Кондитерлік өнімдердегі стафилококтың қауіптілігі	31