

Ай сайын шығатын республикалық журнал 2 2023

# Денсаулық





Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті суретті ғылыми-көпшілік журнал

# Денсаулық

ISSN №0868-4782 2023 жыл, ақпан. Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

*Журналдың бұрынғы редакторлары:*  
Мұқамбеткали Тәтімов (1929-1930)  
Бисенгали Әбдірахманов (1930-1931)  
Санжар Асфендияров (1931)  
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)  
Жақсылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - *бас редактордың орынбасары.*  
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - *ғылыми кеңесші.*  
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - *көркемдеуші редактор.*

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың 3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж куәлігі берілген

*Ақылдастар алқасы:*

ОРДАБЕКОВ Сағындық ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан  
ОРМАНТАЕВ Камал ШАРМАНОВ Төрегелді  
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали  
ТІЛЕГЕНОВА Ұлпаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ  
Редакцияның компьютер орталығында терілді.  
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.01.2023 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Офс.  
басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есептік баспа табағы 6,2  
Таралымы:1190. Тапсырыс № 7315.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,  
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

*e-mail:* densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС  
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

*Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз қолдану қауіпті екендігін ескертеміз*

## Бұл санда:

<b>Ж.Тілеубергенов</b>	
Қателесу – адамға тән қасиет	2
<b>Ә.Зұлқарнай</b>	
Бауыр гепатозы	6
Түрлі жағдайларда кәденізге жарайтын кеңестер	9
<b>С.Иващенко</b>	
Балалардағы жүрек соғуы ырғақсыздығы	10
<b>Ш.Құсайынова</b>	
Баланы жастайынан спортқа үйретіңіз	12
Шипалы табиғи шырындар	15
<b>А.Қанапия</b>	
Химиялық элементтердің адам өміріндегі маңызы	16
Адам организмі туралы таңғажайып деректер	19
<b>С.Мухитдинова</b>	
Қарттардың тамақтануы	22
<b>Л.Умарова,</b>	
<b>М.Жиренбаева,</b>	
<b>Т.Абдрахманова</b>	
Сальмоноллезден сақтан!	26
<b>Г.Магулова,</b>	
<b>Г.Кажобекова,</b>	
<b>А.Ембергенова</b>	
Тағамның микробиологиялық зерттеу сапасы	27
<b>Ә.Әбдірахман</b>	
Бүйректер саулығын сақтаудың маңызды ережелері	28
<b>А.Бернацкий</b>	
От басу жорасы	29
<b>Қ.Еркінбай</b>	
Бехтерев ауруы	30

