

Ай сайын шығатын республикалық журнал 4 2023

Д

# енсаулық



Ай сайын шығатын республикалық түрлі түсті  
суретті ғылыми-көпшілік журнал

# Денсаулық

ISSN №0868-4782 2023 жыл, сәуір Алматы.

Журнал 1929-31 жылдары “Денсаулық жолы” деген атпен шығып  
тұрған. 1990 жылдан “Денсаулық” деген атпен шығады.

*Журналдың бұрынғы редакторлары:*

Мұқамбетқали Тәтімов (1929-1930)  
Бисенғали Әбдірахманов (1930-1931)  
Санжар Асфендияров (1931)  
Бейбіт Қойшыбаев (1990-1991)  
Жаксылық Түменбаев (1992-1993)

Бас редактор: **Молдахмет ҚАНАЗ**

Редакция алқасы:

Ұлбосын ҚАНАЗ - бас редактордың орынбасары.  
Жангентхан АБЫЛАЙҰЛЫ - ғылыми кеңесші.  
Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА - көркемдеуші редактор.

Құрылтайшы: “Денсаулық” жауапкершілігі шектеулі  
серіктестігі. Журнал Қазақстан Республикасының  
Мәдениет және ақпарат министрлігінде 2008 жылдың  
3 қаңтарында қайта тіркеліп, тіркеу туралы №8888-Ж  
куәлігі берілген

*Ақылдастар алқасы:*

ОРДАБЕКОВ Сағындық ТІЛЕУБЕРГЕНОВ Жұбан  
ОРМАНТАЕВ Камал ШАРМАНОВ Төрегелді  
ТӨЛЕҒАЛИЕВА Ажар ІЗМҰҚАМБЕТОВ Талапқали  
ТІЛЕГЕНОВА Ұлаш

Жауапты редактор: Ұлбосын ҚАНАЗ  
Редакцияның компьютер орталығында терілді.  
Көркемдеп, беттеген: Ақбота ҚҰЛМАНБЕТОВА

Басуға 25.03.2023 ж. қол қойылды. Пішімі 84x108<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Офс.  
басылым. Шартты баспа табағы 4.0. Есеттік баспа табағы 6,2  
Таралымы: 1173. Тапсырыс № 7380.

Редакцияның мекен-жайы:

050009, Алматы қаласы, И.Кәрімов көшесі, 81 үй,  
Телефондар: 374-61-95, 374-62-21 (факс)

*e-mail:* densaulik@mail.ru

Қазақстан Республикасы “Полиграфкомбинат” ЖШС  
050002, Алматы қаласы, М.Мақатаев көшесі, 41

*Қай дәріні болмасын дәрігердің рұқсатынсыз  
қолдану қауіпті екендігін ескертеміз*

## Бұл санда:

<b>Ж.Тілеубергенов</b> <b>А.Жұбанқызы</b> Дәрігерлер арасындағы шылымқорлық	2
<b>Л.Нығмет</b> Тағы да аллергия туралы	4
<b>А.Савельев</b> Герпес	6
<b>Ж.Сексенбаева</b> Кардиосклероз	9
<b>Ғ.Кенебаев</b> Артериялық гипотония	12
<b>И.Абдуллина</b> Жүрек-қан тамыры ауруларының алдын алу	14
<b>Қ.Өтегенова</b> Нәресте ішінің түйілуі	16
Ең пайдалы тағам өнімдері	19
<b>Ж.Зейнолла</b> Балалардағы сколиоздың алдын алу және емдеу	22
<b>Г.Қалиева</b> Табан микозы	24
<b>Ұ.Қаназ</b> Ауыз су және денсаулық	26
<b>Х.Гусейнова</b> Өткенің, бүгінің немесе болашағың. Таңдау өзінде!	28
<b>А.Бернацкий</b> Ғажайып ғалам	30
Адам организмі туралы таңғажайып деректер	31

