



RNMOT

# ТЕРАПИЯ

## THERAPY

WWW.RNMOT.RU

WWW.THERAPY-JOURNAL.RU

### В НОМЕРЕ:

#### РЕВМАТОЛОГИЯ

«ОСНОВНЫМ ТРЕНДОМ СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ АКЦЕНТ НА КОМОРБИДНОГО ПАЦИЕНТА. ЗНАНИЕ ИНТИМНЫХ МЕХАНИЗМОВ ТЕЧЕНИЯ КОМОРБИДНЫХ СОСТОЯНИЙ ПРИ ОСНОВНЫХ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВКЛЮЧАЯ РЕВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ, ПОМОЖЕТ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ОБЕСПЕЧИВАТЬ КОНТРОЛЬ ЗА ИХ ТЕЧЕНИЕМ И ФОРМИРОВАТЬ ПОДХОДЫ К ВЫБОРУ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ».

**В.И. МАЗУРОВ,**

*д.м.н., профессор, академик РАН,  
заслуженный деятель науки РФ*

- ИММУНОЛОГИЯ
- ГЕМАТОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

### MAIN ISSUE:

#### RHEUMATOLOGY

«THE MAIN TREND TENDENCY OF MODERN CLINICAL MEDICINE IS THE EMPHASIS ON THE COMORBID PATIENT. KNOWLEDGE OF THE INTIMATE MECHANISMS OF THE COURSE OF COMORBID CONDITWIONS IN CASE OF COMMON SOCIALLY SIGNIFICANT DISEASES, INCLUDING RHEUMATOLOGICAL DISEASES, WILL HELP TO CONTROL THEIR CLINICAL COURSE MORE EFFECTIVELY AND FORM APPROACHES TO THE CHOICE OF TREATMENT METHODS FOR THEM».

**MAZUROV V.I.**

*MD, professor, academician of RAS  
Honored Worker of Science of R*

- IMMUNOLOGY
- HEMATOLOGY
- CARDIOLOGY
- NEUROLOGY
- INFECTION DISEASES
- ENDOCRINOLOGY

№ 1 (63) / том 9 / 2023 / стр. 1–180

2023



СОДЕРЖАНИЕ

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И КОНСЕНСУСЫ

- 7 А.М. Лила, Л.И. Алексеева, Е.А. Таскина, В.И. Мазуров, А.И. Мартынов, Е.Р. Баранцевич, А.К. Василькин, И.З. Гайдукова, А.Е. Каратеев, Н.Г. Кашеварова, А.Ю. Кочиж, А.И. Стребкова, Е.А. Трофимов, Н.В. Чичасова, Н.А. Шостак  
Клинические рекомендации (проект) по диагностике и лечению первичного остеоартрита для специалистов первичного звена (врачей-терапевтов, врачей общей практики)

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*(ревматология, гематология, кардиология, инфекционные заболевания)*

- 23 В.И. Мазуров, Е.С. Мельников, К.П. Морозова, В.Э. Евграфова  
Особенности течения ревматоидного артрита у пациентов с тромбоцитозом и коморбидными состояниями
- 29 Р.Р. Самигуллина, Е.А. Василенко, В.И. Мазуров  
Влияние коморбидной патологии на течение спондилоартритов у пациентов, получающих генно-инженерную биологическую терапию
- 37 Е.А. Трофимов, В.И. Мазуров, Р.А. Башкинов, А.С. Трофимова, И.З. Гайдукова  
Сравнительный анализ эффективности и безопасности различных форм целекоксиба у пациентов с остеоартритом коленного сустава
- 48 А.В. Ковалев, В.В. Тишко, А.С. Поляков, Д.А. Горностаев, А.М. Живописцева, С.Г. Бологов, В.В. Тыренко  
Влияние аэробной физической нагрузки на формирование железодефицитных состояний у женщин молодого возраста
- 55 Е.С. Братилова, В.А. Качнов, В.В. Тыренко, О.В. Афонасков  
Предикторы кардиоваскулярного риска как прогностические факторы неблагоприятного течения и исходов COVID-19 у лиц молодого и среднего возраста
- 63 А.Я. Кравченко, А.В. Будневский, Т.А. Черник, Р.Е. Токмачев  
Растворимый супрессор туморогенности 2 (sST2) как предиктор неблагоприятного течения хронической сердечной недостаточности
- 70 Г.Е. Ройтберг, И.Д. Слостникова, О.О. Шархун, А.Ш. Давыдова  
Значение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в предтестовой оценке ишемической болезни сердца

ОБЗОРЫ

*(ревматология, иммунология)*

- 78 А.Д. Мешков, А.Л. Маслянский, О.Н. Ткачева, В.И. Мазуров  
Лечение гигантоклеточного артериита: современные возможности и перспективы стероид-сберегающей терапии

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

*(ревматология, иммунология)*

- 89 И.З. Гайдукова, Т.Э. Скворцова, С.Л. Воробьев  
Адьювант-ассоциированная системная красная волчанка с уртикарным васкулитом и формированием саркоидоподобных гранулем

CONTENTS

CLINICAL GUIDELINES AND CONSENSUSES

- 7 Alekseeva L.I., Lila A.M., Taskina E.A., Mazurov V.I., Martynov A.I., Barantsevich E.R., Vasyln A.K., Gaydukova I.Z., Karateev A.E., Kashevarova N.G., Kochish A.Yu., Strebkova E.A., Trofimov E.A., Chichasova N.V., Shostak N.A.  
Clinical guidelines (project) for the diagnostics and treatment of primary osteoarthritis for primary care specialists (general practitioners, therapists)

ORIGINAL STUDIES

*(rheumatology, hematology, cardiology, infectious diseases)*

- 23 Mazurov V.I., Melnikov E.S., Morozova K.P., Evgrafova V.E.  
Peculiarities of the course of rheumatoid arthritis in patients with thrombocytosis and comorbid conditions
- 29 Samigullina R.R., Vasilenko E.A., Mazurov V.I.  
Influence of comorbid pathology at the course of spondyloarthritis in patients receiving genetically engineered biological therapy
- 37 Trofimov E.A., Mazurov V.I., Bashkinov R.A., Trofimova A.S., Gaydukova I.Z.  
Comparative analysis of efficacy and safety of different medicines containing celecoxib in patients with knee osteoarthritis
- 48 Kovalev A.V., Tishko V.V., Polyakov A.S., Gornostaev D.A., Zhivopisceva A.M., Bologov S.G., Tyrenko V.V.  
The effect of aerobic exercise on the development of iron deficiency in young women
- 55 Bratilova E.S., Kachnov V.A., Tyrenko V.V., Afonaskov O.V.  
Predictors of cardiovascular risk as prognostic factors of adverse course and outcomes of COVID-19 in young and middle age adults
- 63 Kravchenko A.Ya., Budnevsky A.V., Chernik T.A., Tokmachev R.E.  
Soluble suppression of tumorigenicity 2 (sST2) as a predictor of adverse outcomes of chronic heart failure
- 70 Roytberg G.E., Slastnikova I.D., Sharkhun O.O., Davydova A.S.  
Value of cardiovascular risk factors in pre-test assessment of coronary heart disease

REVIEWS

*(rheumatology, immunology)*

- 78 Meshkov A.D., Maslyansky A.L., Tkacheva O.N., Mazurov V.I.  
Treatment of giant cell arteritis: current possibilities and prospects of steroid-sparing therapy

CLINICAL CASE

*(rheumatology, immunology)*

- 89 Gaydukova I.Z., Skvortsova T.E., Vorobyev S.L.  
Adjuvant-associated systemic lupus erythematosus with urticarial vasculitis and sarcoid-like granulomas formation



## ЛЕКЦИИ &amp; ДОКЛАДЫ

*(ревматология)*

- 100 В.В. Лялина, Э.А. Скрипниченко, С.В. Борисовская, Р.Н. Объедков, И.Г. Никитин  
Особенности лечения острого подагрического артрита у пациентов с сопутствующей патологией. Часть 1: основные ограничения и нежелательные эффекты лекарственной терапии

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

*(ревматология, неврология, гематология)*

- 108 В.И. Мазуров, Е.А. Трофимов, И.З. Гайдукова, А.С. Трофимова  
Болезнь Стилла взрослых: методические рекомендации для врачей общей практики, терапевтов
- 116 Л.З. Болиева, Л.В. Болотина, Г.Р. Галстян, О.М. Драпкина, Е.В. Екушева, А.Д. Каприн, Е.А. Лукина, А.Г. Мalyavin, А.И. Мартынов, Р.В. Пономарев, Н.А. Супонева, Л.В. Тарасова  
Резолюция Совета экспертов «Недостаточность/дефицит витамина В<sub>12</sub> в клинической практике»
- 122 А.А. Газданова, А.С. Плиева  
Значение осмотра кожи и ее придатков в диагностике ревматических заболеваний

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*(ревматология, эндокринология, неврология, кардиология)*

- 132 В.И. Мазуров, Р.А. Башкинов, О.В. Инамова, М.С. Петрова, К.П. Морозова  
Терапия остеоартрита в сочетании с бессимптомной гиперурикемией: результаты пилотного исследования
- 145 В.В. Захаров, О.Д. Остроумова, А.И. Кочетков, М.В. Клепикова, А.И. Федин  
Международное многоцентровое рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование оценки эффективности и безопасности последовательной терапии пациентов с хронической ишемией мозга препаратами Мексидол и Мексидол ФОРТЕ 250 (исследование MEMO): результаты субанализа у пациентов с артериальной гипертензией
- 160 Е.В. Кудина, И.А. Самкова  
Противовоспалительная терапия суставного синдрома в практике врача первичного звена

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 169 7-й день Европейской Федерации внутренней медицины (EFIM)
- 170 36-й Всемирный конгресс терапевтов
- 172 Конгресс терапевтов Северо-Западного федерального округа «Диалоги о внутренней медицине»
- 174 Дайджест межрегиональных научно-практических мероприятий под эгидой или при соучастии РНМОТ (январь – февраль 2023 г.)

## ЮБИЛЕЙ

- 177 Константину Александровичу ШЕМЕРОВСКОМУ – 75 ЛЕТ

## LECTURES &amp; REPORTS

*(rheumatology)*

- 100 Lyalina V.V., Skripnichenko E.A., Borisovskaya S.V., Obyedkov R.N., Nikitin I.G.  
Peculiarities of acute gouty arthritis treatment in patients with concomitant pathology. Part 1: main limitations and adverse effects of medicamentous therapy

## HELPING PRACTICING PHYSICIAN

*(rheumatology, neurology, hematology)*

- 108 Mazurov V.I., Trofimov E.A., Gaidukova I.Z., Trofimova A.S.  
Still's disease in adults: Methodological recommendations for general practitioners, therapists
- 116 Bolieva L.Z., Bolotina L.V., Galstyan G.R., Drapkina O.M., Ekusheva E.V., Kaprin A.D., Lukina E.A., Malyavin A.G., Martynov A.I., Ponomarev R.V., Suponeva N.A., Tarasova L.V.  
Resolution of the Expert Council «Vitamin B<sub>12</sub> deficiency in clinical practice»
- 122 Gazdanova A.A., Plieva A.S.  
The significance of examination of the skin and its appendages in the rheumatic diseases diagnosis

## ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

*(rheumatology, endocrinology, neurology, cardiology)*

- 132 Mazurov V.I., Bashkinov R.A., Inamova O.V., Petrova M.S., Morozova K.P.  
Therapy of osteoarthritis in combination with asymptomatic hyperuricemia: results of a pilot study
- 145 Zakharov V.V., Ostroumova O.D., Kochetkov A.I., Klepikova M.V., Fedin A.I.  
International multicenter randomized double-blind placebo-controlled study assessing the efficacy and safety of sequential therapy with Mexidol® and Mexidol® FORTE 250 in patients with chronic brain ischemia (MEMO): subanalysis in patients with arterial hypertension
- 160 Kudina E.V., Samkova I.A.  
Anti-inflammatory therapy of joint syndrome in an outpatient practitioner

## ACTIVITIES OF RSMSIM

- 169 7th day of the European Federation of Internal Medicine (EFIM)
- 170 36th World Congress of Internal Medicine
- 172 Congress of therapists of the Northwestern Federal District «Dialogues on internal medicine»
- 174 Digest of interregional scientific and practical events under the aegis or with the participation of RSMSIM (January - February 2023)

## ANNIVERSARY

- 177 Konstantin Aleksandrovich SHEMEROVSKY is 75